



詠春功夫

Wing Chun Gongfu

Il Wing Chun Kung Fu è una vera e propria scienza del combattimento.

Ha in se tutti gli elementi di semplicità e geometria che lo rendono uno stile immediato ed efficace.

Applicabile da tutti Donne e Uomini.
Senza una particolare preparazione atletica.



Chi Sao

Un'arte efficace e affascinante che racchiude forme a mano nuda e con attrezzi come l'omino di legno. La sensibilità delle mani appiccicose, Chisao. Questi elementi rendono il Wing Chun kungfu un sistema completo.

Che garantisce uno sviluppo psicofisico integrato ed equilibrato. Utilissimo alla vita dell'uomo moderno.



Dummy Form

Hong Kong Head Quarter Sifu NG Chun Hong



Marco Superbi

Ha studiato Wing Chun del lineage Wong Shun Leung fin da ragazzo. In Londra e in Hong Kong dove si è formato sotto il

Sifu NG Chun Hong, già allievo dei famosi Jiu Wan, Lok You e Wong Shun Leung.



Wing Chun Forms