

# CORSO PER OPERATORE DBN TUINA 500 ORE

## 1° ANNO – PRATICANTE TUINA 250 ORE

Aperto a tutti in possesso di almeno diploma scuola superiore.

9 WEEK END teorico-pratici per un totale di 144 ore.

7 SABATI con esercitazioni per un totale di 56 ore.

Tirocinio presso operatori diplomati 32 ore.

Esami 18 ore.

**1° ANNO** **TOTALE 250 ore.**

**Attestato di Praticante Tuina rilasciato dalle singole scuole e riconosciuto dal Settore TUINA ADO UISP**

### Pensiero e medicina tradizionale cinese

- lo yin e yang
- le 5 sostanze (qi, xue, jing, shen, jinze)
- i 5 movimenti (le relazioni e le fasi delle sostanze vitali, gli organi-visceri, il sistema emozionale)
- i 12 canali principali e ren mai – du mai (percorsi e funzioni)
- ricerca e percezione dei punti nei canali principali.

### Anatomia e Fisiologia

(il sistema cellule, sistema muscolo scheletrico tendineo).

### Le manovre del tuina (fa)

(tui, an, mo, gun, dian, na, rou, nie, pi, ecc. applicazione sui meridiani e punti, metodi di automassaggio).

### Tuina generale lungo i canali

(anteriore, posteriore, laterale, riattivazione energetica).

### Percezione Corporea

Elemento terra: corretta postura, potenziamento e stretching

Elemento acqua: movimento globale (uso delle catene muscolari e/o del sistema fasciale)

IL COSTO DEL CORSO È DI **1.400 EURO** COMPRESIVO DI TESSERE UISP E ALCUNE DISPENSE  
IL PAGAMENTO POTRÀ ESSERE RATEIZZATO.

COSTO ORARIO SIMILE A QUELLO DI ALTRE SCUOLE

SARANNO COINVOLTI IN TUTTO 3 INSEGNANTI E 1 TUTOR PER LE ESERCITAZIONI DEL SABATO

IL NUMERO MASSIMO DI ALLIEVI PER CLASSE È DA UN MINIMO DI 10 A UN MASSIMO DI 15.

## 2° ANNO – OPERATORE DBN TUINA 240 ORE

Aperto a tutti coloro che abbiano frequentato il 1° anno del corso.

9 WEEK END teorico-pratici per un totale di 144 ore.

5 SABATI con esercitazioni per un totale di 40 ore.

Tirocinio presso operatori diplomati 48 ore.

Esami 18 ore.

**2° ANNO** **TOTALE 250 ore.**

**Diploma di Operatore DBN Tuina rilasciato da ADO UISP CONI.**

### Pensiero e Medicina Tradizionale Energetica Cinese

I canali energetici: muscolo-tendinei, straordinari, distinti e luo.

Le 5 sostanze negli organi-visceri.

Valutazione energetica (i 4 metodi e le 8 regole, la palpazione, le 5 fasi e le sostanze, analisi dell'addome).

### Anatomia e Fisiologia

(fasce nervose, il sistema sangue, il sistema linfatico, ormonale e immunitario, disturbi posturali e motori).

### Tuina per il Movimento

Manovre tuina: testa, faccia e collo.

Manovre tuina: spalla.

Manovre tuina: cuffia dei rotatori.

Manovre tuina: diaframma.

Manovre tuina: braccia e mano.

Manovre tuina: colonna vertebrale e dorso.

Manovre tuina: addome bacino.

Manovre tuina: gamba, caviglia e piede.

### Percezione Corporea

Elemento aria: L'uso dell'intenzione

Elemento Fuoco: Tecniche di auto osservazione e ascolto

IL COSTO DEL CORSO È DI **1.400 EURO** COSTO ORARIO SIMILE A QUELLO DI ALTRE SCUOLE  
COMPRESIVO DI TESSERE UISP E ALCUNE DISPENSE  
IL PAGAMENTO POTRÀ ESSERE RATEIZZATO.

SARANNO COINVOLTI IN TUTTO 3 INSEGNANTI E 1 TUTOR PER LE ESERCITAZIONI DEL SABATO  
IL NUMERO MASSIMO DI ALLIEVI PER CLASSE È DA UN MINIMO DI 10 A UN MASSIMO DI 15.